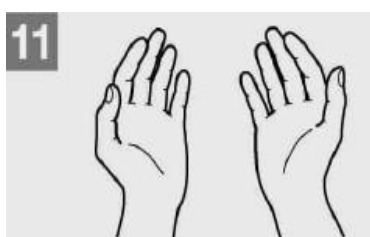
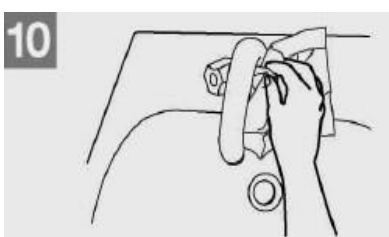
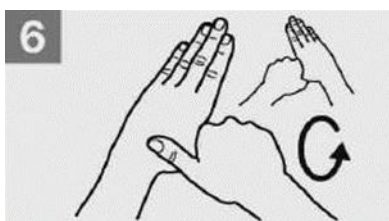
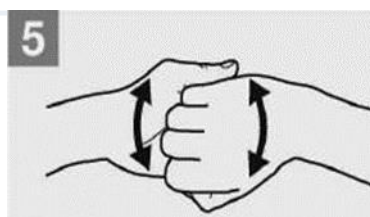
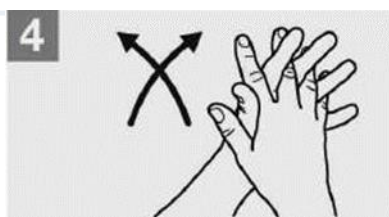
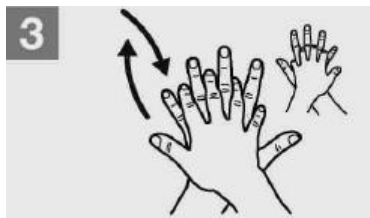
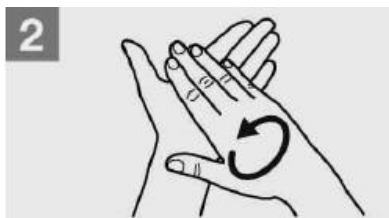
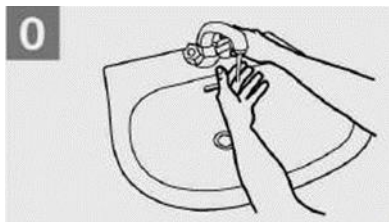


3. Aneks: Zawsze myj ręce przed posiłkiem

Język polski:



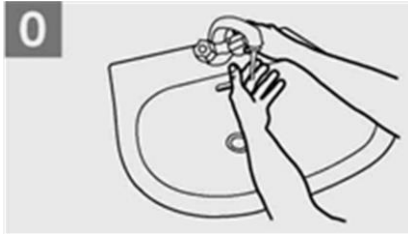
ABC



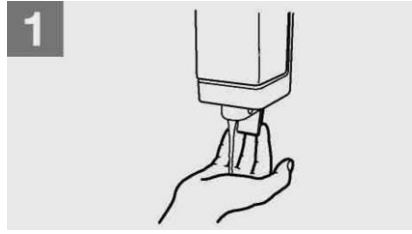
JAK MYĆ RĘCE ?



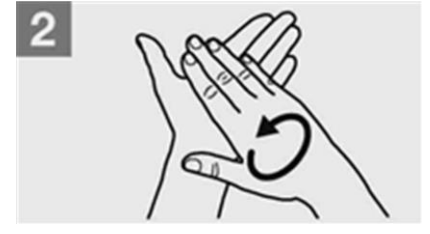
Myj ręce przez 40 – 60 sekund



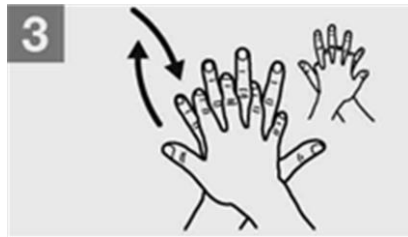
Zmocz ręce



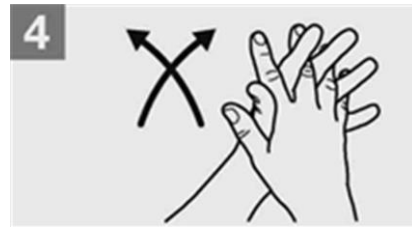
Nabierz mydło na ręce



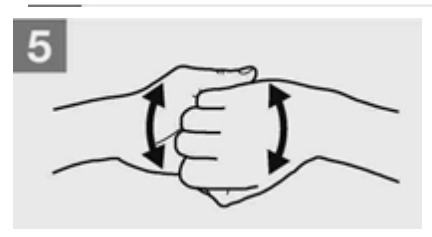
Myj ręce ocierając dłońmi



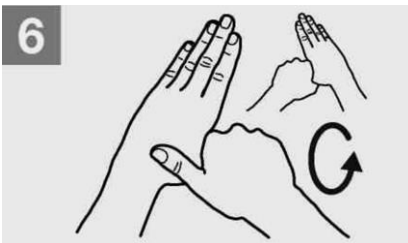
Prawą dłonią myj lewą dłoń między palcami, po stronie grzbietowej i odwrotnie



Myj dłoń o dłoń między palcami, stroną wewnętrzną dłoni



Zegnij palce i ruchami przeciwnymi myj dłonie



Myj kciuk lewej dłoni, prawą dłonią ruchami rotacyjnymi i odwrotnie



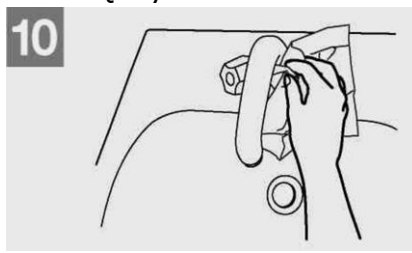
Myj wewnętrzną stronę dłoni palcami drugiej dłoni ruchami okrężnymi i odwrotnie



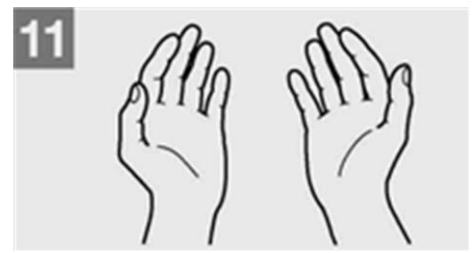
Opłucz ręce pod wodą



Wytrzyj dłonie jednorazowym ręcznikiem papierowym



Zakręć kran używając ręcznika papierowego



Twoje ręce są teraz czyste



Światowa Organizacja Zdrowia



• PARTNERSTWO DLA ZDROWIA •